



STAGES NATIONAUX ZONE NORD ET ZONE SUD DE NIHON TAI JITSU



Les 5 et 6 novembre a eu lieu le stage national Zone Nord de Nihon Tai Jitsu réunissant les clubs de Nihon Tai Jitsu du Nord de la France. Cette édition 2011 s'est déroulée à Petit-Quevilly près de Rouen et a réuni plus de quatre vingt dix participants.

Le stage était animé par les deux codirecteurs techniques nationaux, Philippe GALAIS et Jean JUGEAU qui avaient prévu un programme varié qui a satisfait tant les ceintures noires que les ceintures de couleur. Le samedi matin était dédié aux enseignants et ceintures noires pour échanger sur les techniques de base clé et autour d'un kata supérieur (Kihon Kata). Le samedi après-midi et le dimanche matin, les pratiquants de tout niveau ont pu travailler des détails techniques sur les techniques de base clé, avant de poursuivre sur un travail fondamental de Kihon, de déséquilibre, d'enchaînement d'atemi... Les pratiquants se sont retrouvés le samedi soir pour une soirée festive et conviviale qui fut fort appréciée.

Les clubs du Sud de la France ne sont pas en reste puisque le stage national Zone Sud a eu lieu trois semaines plus tard, les 26 et 27 novembre, à Nîmes, et a rassemblé près de quatre-vingt participants. Celui-ci



était dirigé par les trois codirecteurs nationaux Philippe GALAIS, Philippe AVRIL et Jean JUGEAU. Là encore, un programme varié : transition technique de base clé / technique de self, utilisation du corps dans sa globalité dans l'exécution technique et notion du déséquilibre sur les techniques de base clé.

Bravo et merci à tous les participants, et plus particulièrement aux clubs de Petit Quevilly et Redessan qui ont accueilli ces stages. Le prochain grand rendez-vous est le stage national prévu les 21 et 22 janvier 2012 au CREPS de Poitou-Charentes animé par Maître HERNAEZ, avant la coupe de France les 31 mars et 01 avril.

En espérant vous y retrouver nombreux.

Amitiés BUDO