



Le Roseau Tai-Jitsu

Club Omnisport de Pontlieue



LE ROSEAU ORGANISE UN STAGE DE SELF-DEFENSE 5 - 6 FEVRIER 2011*

Gymnase ALAIN FOURNIER

Promenade NEWTON
72100 LE MANS

CE STAGE SERA DIRIGE PAR Mrs

Dominique LE BIHAN	3 ^{ème} Dan Tai-Jitsu	LE MANS
Bruno BARRA	3 ^{ème} Dan Tai-Jitsu	LE MANS
Laurent LARIVIERE	4 ^{ème} Dan Nihon Tai-Jitsu	PARIS
Jacky LE GOFF	Instructeur Fédéral 2 ^{ème} échelon Muay-Thai	LE MANS

Samedi 5 - 14h00 à 18h00

Intervenants :

Dominique LE BIHAN
Jacky LE GOFF

Techniques de self-défenses Tai-Jitsu
Découverte des techniques de Muay-Thai
Démonstration de travail sur PAO

Dimanche 6 - 9h00 à 13h00

Intervenants :

Laurent LARIVIERE
Bruno BARRA

Techniques de self-défenses Nihon Tai-Jitsu
Techniques de self-défenses Tai-Jitsu



Participation : 10€ pour les deux jours

Ouvert à tous les licenciés FFKDA et FFSCDA assurés pour la saison 2010-2011
* LE STAGE AURA UNE COUVERTURE TELEVISEE ASSUREE PAR LMTV

Inscrivez-vous

Didier TESTUD

☎ 06.86.57.70.43