



F.F. KARATÉ 
et disciplines associées

NIHON TAI JITSU

STAGE REGIONAL
Ligue Midi Pyrénées
de Karaté & Disciplines Associés

Sous la direction de

Maître Roland HERNAEZ,
8^{ème} dan Nihon Tai Jitsu, Hanshi

Samedi 26 Mars 2011
14 heures – 18 Heures

&

Dimanche 27 Mars 2011
9 heures – 14 Heures

Gymnase de la Cépière
323 route de Saint Simon
31100 Toulouse

20 euros la demi-journée
30 euros le stage complet

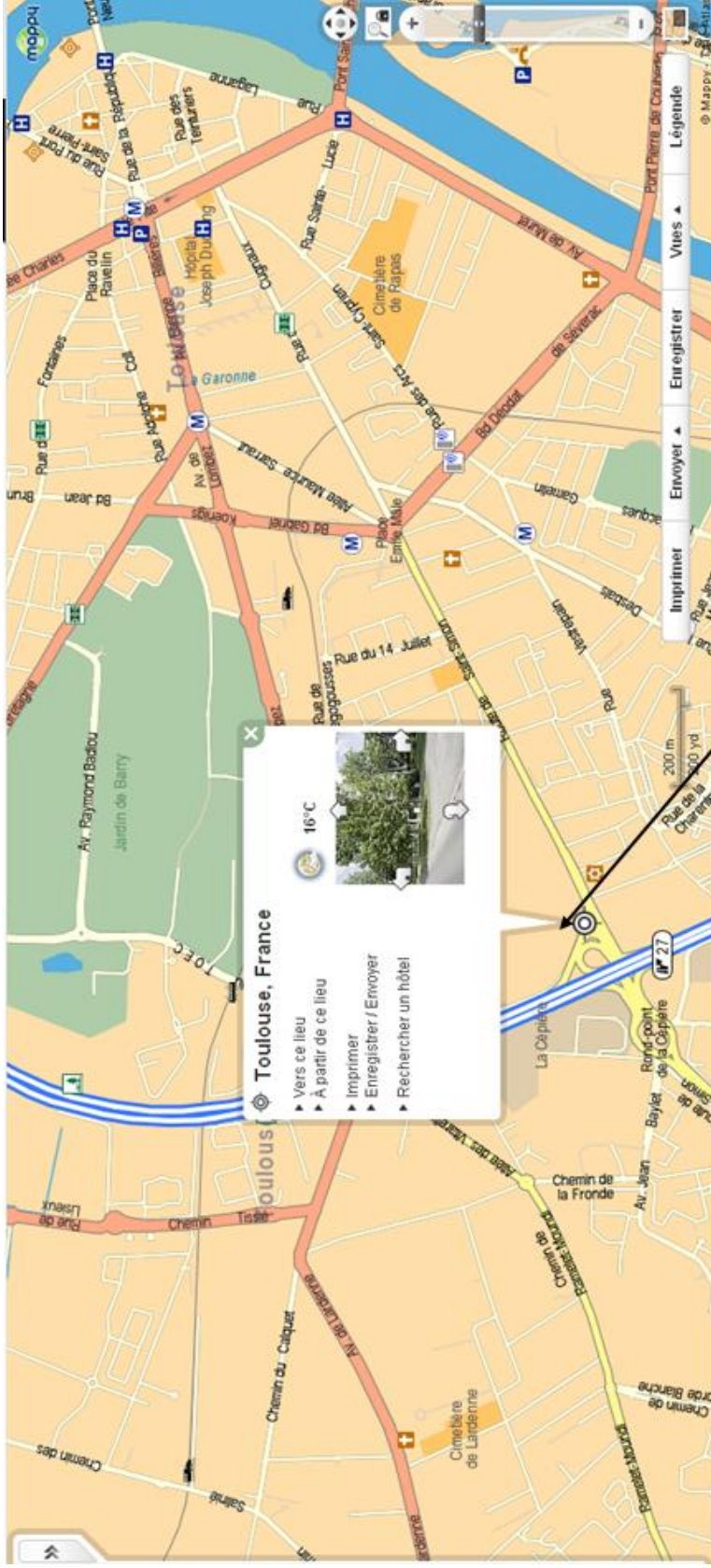
Stage ouvert à tous
les licenciés FFKADA



Pour d'autres renseignements, veuillez contacter :
Association Régionale Midi-Pyrénées de Nihon-Tai-Jitsu

Site internet : www.arpntj.fr
Contact : guillaume_delay@yahoo.fr – 06 75 371 372

ACCES GYMNASSE



ATTENTION !!!

L'entrée du gymnase est compliquée.

Quand vous sortez de la rocade, il faut continuer tout droit pour faire demi tour dans une rue sur la droite puis revenir sur la route de saint simon pour accéder au gymnase au tout début de l'entrée de larocade

HOTELS

A 10 minutes du gymnase de la cepiere :

Formule 1 Toulouse Université/ Ibis

Hôtel à partir de 39 €

Rue J. Babinet

31100 Toulouse

08 91 70 54 14

B&B Hôtel Basso cambo

12 rue Claude Marie Perroud

ZAC de Basso Cambo 3

31100 TOULOUSE

Tel : 08 92 78 81 20

Fax : 05 34 51 51 00

40€ chambre 1 à 2 personne ? 62€ chambre 1 grand lit et 2 petits... 4 Pers.

Hôtel vers le centre ville :

HOTEL ANATOLE FRANCE

46 Place Anatole France 31000 Toulouse

Tél.: 05 61 23 19 96 Fax: 05 61 21 47 66

Email: hotelanatolefrance@orange.fr

Chambres à 39 € : Chambre 1 personne avec douche (lit simple)

Chambres à 45 € : Chambre 1 ou 2 personnes douche (lit double)

B&B hôtel Centre

77 boulevard de l'Embouchure

31200 TOULOUSE

Tel : 08 92 78 81 02

Fax : 05 34 40 19 00

47€ chambre 1 à 2 personnes.

64€ chambre 1 grand lit et 1 petit...3 pers.

71€ chambre 1 grand lit et 2 petits....4 pers.

Hôtel Beausejour

4 rue caffarelli

31000 Toulouse

05 61 62 77 59

* CHAMBRE ECO AVEC DOUCHE + WC (1 Personne) 36 €

* CHAMBRE ECO AVEC DOUCHE + WC (2 Personnes) 38 €

* CHAMBRE ECO FAMILIALE AVEC DOUCHE (1. 2. 3 Personnes. 2Lits) 45 €

* CHAMBRE ECO FAMILIALE AVEC DOUCHE + WC (1. 2. 3 Personnes. 2Lits) 47 €

RESTAURANT LE SAMEDI SOIR

Restaurant Le Soleil Rouge (à 5 minutes du gymnase)

Buffet entrée plat dessert a volonté – café. 15 euros.

2 imp André Marestan 31100 TOULOUSE

Merci de confirmer votre participation au repas à Guillaume Delay

Guillaume_delay@yahoo.fr / 06 75 371 372