



F.F. KARATÉ 
et disciplines associées

NIHON TAI JITSU

STAGE REGIONAL

*Ligue Midi Pyrénées
de Karaté & Disciplines Associées*

Sous la direction de

Maître Roland HERNAEZ,

8^{ème} dan Nihon Tai Jitsu, Hanshi

Samedi 23 Octobre 2010

14 heures – 18 Heures

&

Dimanche 24 Octobre 2010

9 heures – 14 Heures

Gymnase de la Cépière

323 route de Saint Simon

31100 Toulouse

***Stage ouvert à tous
les licenciés FFKADA***



Pour d'autres renseignements, veuillez contacter :

Association Régionale Midi-Pyrénées de Nihon-Tai-Jitsu

Site internet : www.armpntj.fr

Contact : guillaume_delay@yahoo.fr – 06 86 74 64 62