

INTERCLUB
AIKIDO – NIHON TAI JITSU
28 MARS 2009
LONGJUMEAU



Le 28 mars 2009 s'est déroulé un interclubs entre les sections d'Aïkido et de Nihon tai jitsu de la ville de Longjumeau 91.

Une quarantaine de stagiaires se sont déplacés afin de participer à cette manifestation.

Etaient présents :

- ✚ des membres des clubs d'Aïkido de Longjumeau 91, de Tai jitsu de Lardy 91, et de Nihon tai jitsu de Courcouronnes et Longjumeau 91,
- ✚ deux bretons, Hugo et Fabien, du club de Nihon tai jitsu de Plérin (22)
- ✚ et bien sûr, n'oublions pas Mylène du club de Nihon tai jitsu d'Argenteuil 95.

Nous avons commencé par un échauffement général dirigé par Fabien.



Ensuite, nous avons effectué un échange technique en alternant une technique d'aïkido, démontrée par Jean Yves ROSZ professeur de Longjumeau et Villemoisson (91), et une technique de Nihon tai jitsu démontrée par Laurent LARIVIERE, professeur de Longjumeau.

AIKIDO



NIHON TAI JITSU



Je tiens à remercier les stagiaires pour leur participation ainsi que le travail fourni, le tout dans une ambiance conviviale.



Cet interclubs s'est terminé par un pot de l'amitié et nous nous sommes donnés rendez-vous la saison prochaine afin de renouveler cet échange.

AMITIES BUDO
LAURENT LARIVIERE